



eWay 逸道

# 逸道智能单车房系统

使用说明与操作手册(v2.0.0)

# 目录

## Contents



功能简介



教练模式操作手册



eWay课程操作手册

# 功能特点

## 智能化

实时信号检测，智能数据分析



## 多终端

俱乐部，教练，会员的无线连接



## 双模式

满足单车房不同场景需求



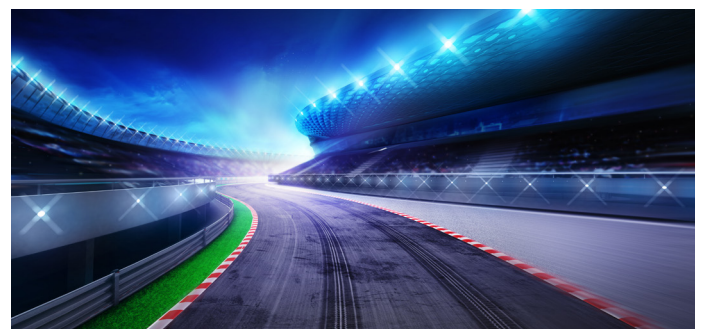
## 轻社交

满足社交需求让健身成为生活方式



## 海量内容

更多优质内容，持续更新中



# 两种模式



教练模式  
现场教练 辅助教学

动态捕捉骑行数据

课堂效果实时互动

丰富赛道路径模拟



eWay课程  
主题课程 虚拟教练

虚拟教练全程课程指导

多种课程老少皆宜

自由灵活随时开课

# 注册登录

## 教练App

用于教练登陆、课程备课、课程记录查看、单车资讯获取等。



1. 扫码下载：逸道教练App。
2. 注册时填写俱乐部邀请码。
3. 填写个人信息完成注册。
4. 注册后在课程开始前，扫描教练机二维码直接登录。

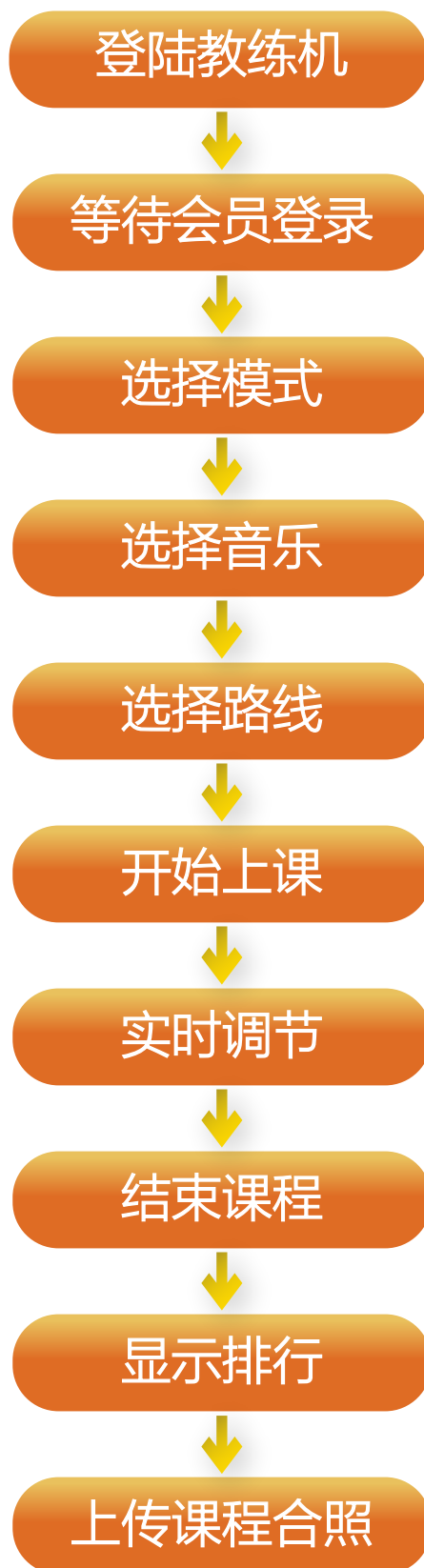
## 会员小程序

用于会员登录、课程数据接收、结果反馈等。



1. 在单车房扫描单车二维码。
2. 填写个人基本信息完成注册。
3. 注册后在课程开始前，扫描单车二维码直接登录。

# 教练模式操作手册



## 1 登陆教练机



1 扫码登录：使用“逸道教练App”扫码登陆教练机。

## 2 课前准备



1 课程设置：点击按钮，开始课程设置。

2 课前提醒：会员扫码登录，显示会员头像，并反馈训练信息。

3 头像显示：已经登录的车位显示会员头像，未登录的显示单车编号。

4 登录重置：点击后，可将所有单车重置为未登录状态。

### 3 选择模式



1 选择模式：教练模式适合有教练带课的情况下使用。

### 4 选择音乐



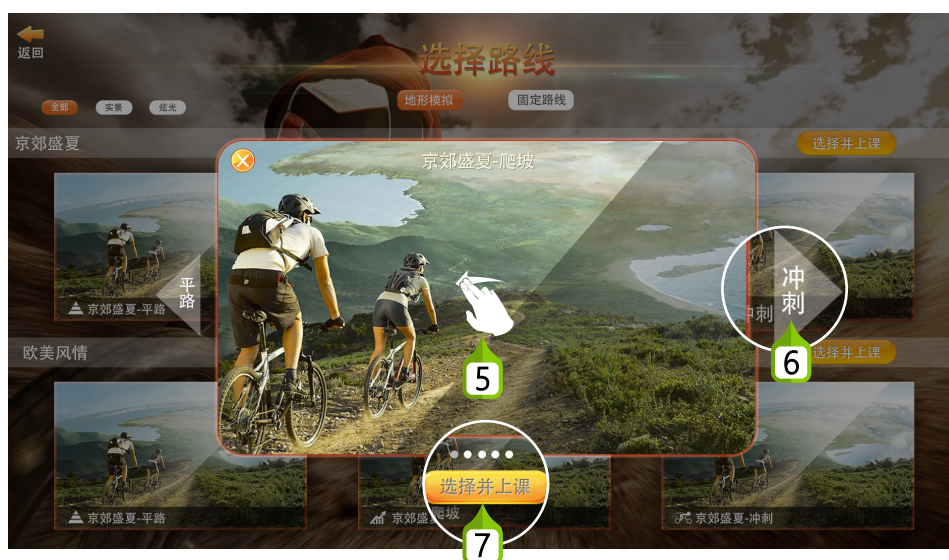
1 手机播放：使用手机音乐播放时，请点击本按钮。





- 1 电脑播放：使用电脑或U盘播放音乐时，请点击去选歌。
- 2 添加音乐：点击按钮从电脑中添加音乐。
- 3 调整顺序：选好音乐后可调整音乐顺序。
- 4 删除音乐：点击按钮从列表中删除该首音乐。
- 5 选歌确认：音乐选择结束后点击开始上课按钮。

## 5 选择路线



- 1 地形模拟：短赛道组，可在上课过程中根据需要选择平路，爬坡或冲刺地形。
- 2 固定路线：长赛道，课程过程中根据时间自动前进。
- 3 赛道筛选：可根据需要筛选实景或炫光赛道类型。
- 4 路线效果：点击查看路线效果截图。
- 5 切换图片：滑动切换图片。
- 6 切换地形：点击查看其他地形效果图。
- 7 开始上课：选定路线后，点击选择并上课。

## 6 正式开始单车课程



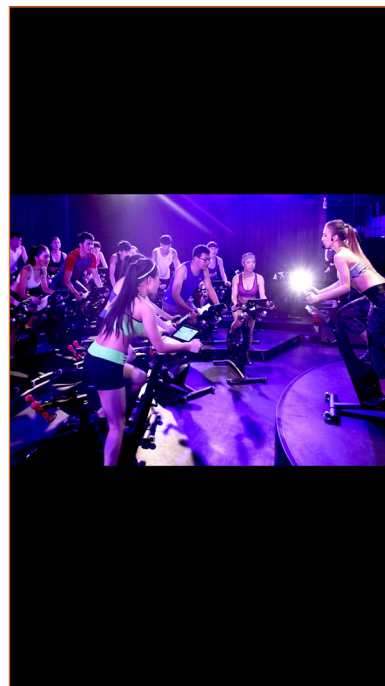
- 1 目标踏频：实时捕捉教练踏频作为目标踏频，点击可锁定或解锁踏频。
- 2 休息提示：心率过高时，可点击提示会员休息。
- 3 提示加油：踏频和心率均过低时，可点击提示会员加油。
- 4 会员数据：会员心率及踏频数据，数据正常用绿色表示，过低用黄色表示，过高用红色表示。
- 5 会员点赞：当骑行状态良好时，可点击为会员点赞。
- 6 新手标识：表示该会员第一次在该健身房进行单车训练。
- 7 自动提示：选中后系统将自动进行点赞，休息，加油提示。
- 8 数据过滤：将仅显示需要进行点赞，休息，加油提示的会员信息。
- 9 切换地形：根据音乐，切换地形。
- 10 更换音乐：每首音乐结束时点击，显示小节排行。
- 11 结束课程：点击结束课程，上课时间超过五分钟时，课程数据将反馈到会员微信中。

## 7 显示排名



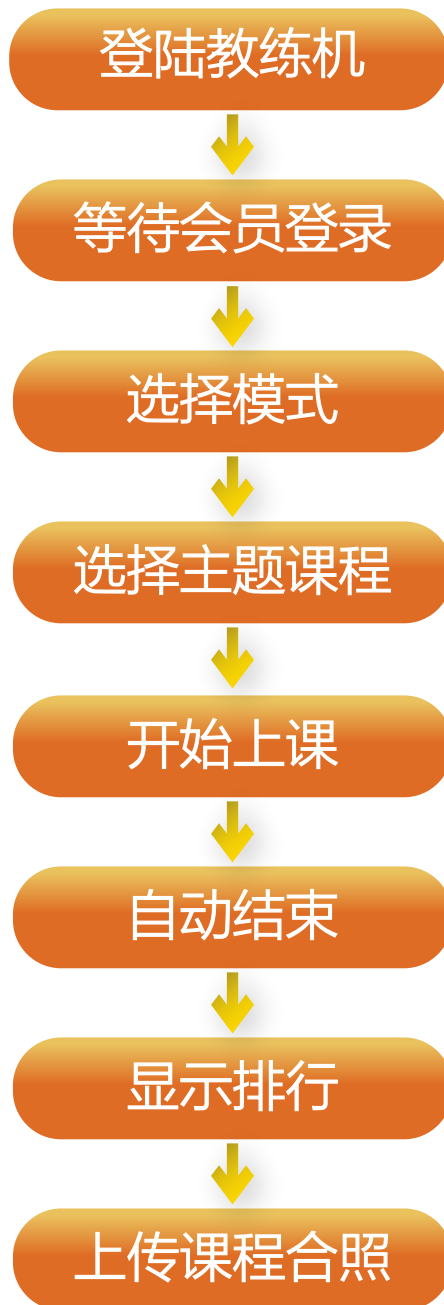
- 1 课程排名：根据单车学员的训练踏频与目标踏频的匹配度进行排行。
- 2 返回首页：点击返回准备页面，所有单车将重置为未登录状态。

## 8 上传合照



- 1 上传合照：课程结束后，通过教练App上传本次合照，会员可在逸道小程序中查看并下载。

# eWay课程操作手册



## 1 登陆教练机



1 扫码下载：使用“逸道教练App”扫码登陆教练机。

## 2 课前准备



1 课程设置：点击按钮，开始课程设置。

2 课前提醒：会员扫码登录，显示会员头像，并反馈训练信息。

3 头像显示：已经登录的车位显示会员头像，未登录的显示单车编号。

4 登录重置：点击后，可将所有单车重置为未登录状态。

### 3 选择模式



1 选择模式：eWay课程提供虚拟教练带课。

### 4 选择课程



1 选择课程：选择本课程并开始上课。

2 查看详情：点击查看课程视频和音乐详情。

## 5 正式开始单车课程



- 1 目标踏频：根据音乐主题自动设置目标踏频。
- 2 课程阻力：数值表示增加阻力的圈数。
- 3 会员数据：会员心率计踏频数据，数据正常用绿色表示，过低用黄色表示，过高用红色表示。
- 4 提示休息：心率过高时系统自动提示。
- 5 提示加油：踏频和心率过低时，系统自动提示。
- 6 会员点赞：当骑行状态良好时，系统自动点赞。
- 7 新手标识：表示该会员第一次在本健身房进行单车训练。
- 8 数据过滤：将仅显示需要进行点赞，休息，加油提示的会员信息。
- 9 课程结束：自动结束，上课时间超过五分钟时，课程数据将反馈到会员微信中。



## 6

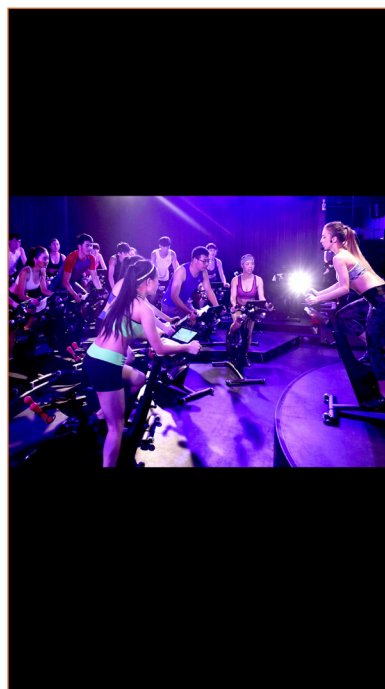
## 显示排名



- 1 课程排名：根据单车学员的训练踏频与目标踏频的匹配度进行排行。
- 2 返回首页：点击返回准备页面，所有单车将重置为未登录状态。

## 7

## 上传合照



- 1 上传合照：课程结束后，通过教练App上传本次合照，会员可在逸道小程序中查看并下载。



北京北软融智数码技术股份公司

北京市海淀区中关村软件园八号楼华夏科技大厦3层

🌐 [www.pkuvr.com](http://www.pkuvr.com)

☎ +861062102857